



Sophro Forma +

Professionnalisation et formation continue
des Sophrologues

Sophrologue en unité d'hémodialyse

Durée : 14h - 2 jours

Formation en :

- distanciel

Nombre de participants : Mini 5 pers Max 15 pers

Introduction

L'insuffisance rénale chronique au stade terminal peut nécessiter un traitement de suppléance par dialyse ou transplantation.

L'hémodialyse constitue un traitement lourd et répétitif qui s'inscrit durablement dans le quotidien du patient. Les séances sont généralement organisées plusieurs fois par semaine et imposent des contraintes physiques, psychologiques, sociales et organisationnelles importantes.

À la maladie elle-même peuvent notamment s'ajouter :

- la dépendance au traitement et à la machine
- les ponctions répétées
- les restrictions hydriques et alimentaires
- la fatigue
- les troubles du sommeil
- le stress et l'anxiété
- l'inconfort physique
- les incertitudes liées à l'évolution de la maladie
- l'attente éventuelle d'une transplantation
- les répercussions de la chronicité sur la qualité de vie

Dans ce contexte, la sophrologie peut trouver sa place comme intervention complémentaire de soins de support, en articulation avec les prises en charge médicales, paramédicales et psychologiques.

Le sophrologue intervenant auprès de patients hémodialysés doit cependant connaître les réalités du traitement, les contraintes d'une unité médicalisée, les limites de son champ d'intervention et les exigences du travail en équipe pluridisciplinaire.

Cette formation de deux jours permet d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour construire des interventions sophrologiques adaptées au contexte spécifique de l'hémodialyse.

Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de permettre au sophrologue de :

- comprendre la maladie rénale chronique terminale et les principales modalités de traitement de suppléance les réalités physiques, psychologiques, sociales et organisationnelles vécues par une personne hémodialysée
- identifier les principaux besoins pouvant relever d'un accompagnement sophrologique
- construire et conduire des interventions sophrologiques adaptées aux contraintes de l'hémodialyse
- intervenir de manière pertinente et sécurisée au sein d'une unité médicalisée, dans un travail pluridisciplinaire
- assurer une traçabilité professionnelle adaptée
- être en mesure de présenter une offre de soins de support structurée à un établissement de santé ou une unité de dialyse

Objectifs pédagogiques - Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- comprendre les principes essentiels de l'insuffisance rénale chronique terminale et les principales modalités de suppléance rénale
- distinguer les principales organisations de prise en charge : dialyse péritonéale, hémodialyse en centre, unité de dialyse médicalisée, autodialyse et prise en charge à domicile
- repérer les principaux retentissements somatiques et psycho-émotionnels susceptibles d'influencer une séance de sophrologie
- identifier les situations pouvant relever d'un accompagnement sophrologique et celles nécessitant une orientation vers un professionnel de santé compétent
- adapter la posture, la durée, les consignes et les techniques sophrologiques aux contraintes du patient et de l'environnement de soins

- proposer une intervention sophrologique avant une ponction, une séance d'hémodialyse
- construire des interventions autour du stress, de l'anxiété anticipatoire, de la récupération, du sommeil ou de la préparation mentale
- formuler des objectifs observables, recueillir des indicateurs simples avant et après l'intervention
- construire et présenter une proposition d'intervention structurée à une unité de dialyse

Public

Cette formation s'adresse aux sophrologues diplômé(e)s ou certifié(e)s souhaitant intervenir auprès de personnes atteintes de maladie rénale chronique, notamment :

- dans les centres d'hémodialyse
- dans les unités de dialyse médicalisée
- au sein d'établissements de santé
- dans les structures ou associations accompagnant des patients atteints de maladies chroniques
- plus largement dans le champ des soins de support.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap, nous vous invitons à contacter nos services avec pour objet « Demande d'aménagement », afin de nous permettre d'évaluer avec vous vos besoins et les possibilités d'adaptation du parcours de formation. E-mail : info@ifqvt.fr

Prérequis

Obligatoire

Être titulaire d'une certification ou d'un diplôme de sophrologue permettant une pratique professionnelle.

Contenu - Programme

Contenu – Programme

JOUR 1 – Comprendre l'hémodialyse, le patient chronique et le cadre d'intervention

1. Aspects théoriques de l'insuffisance rénale chronique

- Fonctions rénales et conséquences de leur altération.
- Progression de la maladie rénale chronique et stade terminal.
- Notions essentielles pour le sophrologue.
- Symptômes, comorbidités, fatigue et vulnérabilités.
- Limites du champ d'intervention du sophrologue.

2. Spécificités des traitements de suppléance

- Dialyse péritonéale.
- Hémodialyse : principes, rythme, contraintes et environnement technique.
- Unité de dialyse médicalisée.
- Hémodialyse et organisations de prise en charge à domicile.
- Greffe rénale : place dans le parcours du patient et retentissement de l'attente.

3. Connaître le patient chronique

- Impact de la maladie rénale terminale sur le corps, l'identité, l'autonomie et le psychisme.
- Impact du traitement de suppléance.
- Restrictions alimentaires et hydriques.
- Stress, anxiété et angoisses.
- Symptômes dépressifs et douleur morale.
- Perte de contrôle et incertitude.
- Troubles du sommeil et récupération.
- Fatigue, prurit, inconfort et syndrome des jambes sans repos : repérage sans diagnostic.

- Adaptation à la chronicité.
- Ressources, soutien social, autonomie et qualité de vie.

4. Les réalités d'une unité d'hémodialyse et la vie du patient

- Déroulement d'une séance d'hémodialyse.
- Temporalité du soin.
- Ponctions et branchement.
- Surveillance et alarmes.
- Contraintes posturales.
- Environnement sonore.
- Relation soignant-soigné.
- Place de l'équipe pluridisciplinaire.
- Règles de sécurité et d'hygiène.
- Confidentialité et posture professionnelle.
- Coordination avec l'équipe.
- Quand intervenir, différer une intervention
- Quand arrêter une séance de sophrologie et alerter l'équipe ?

5. Prise en charge sophrologique : cadre théorique

- Place du sophrologue dans les soins de support.
- Stress et anxiété.
- Préparation à la ponction.
- Détente et gestion de l'inconfort.
- Récupération
- Préparation mentale.
- Mobilisation des ressources.
- Formats courts adaptés au fauteuil.
- Consentement du patient.
- Alliance et personnalisation.
- Choix des techniques.
- Traçabilité des séances et des protocoles.
- Objectivation des interventions, échelons simples, objectifs observables
- Suivi des interventions.
- Possibilités d'intervention auprès du personnel soignant.

JOUR 2 – Pratique sophrologique, cas cliniques et développement de l'activité

1. Prise en charge par la sophrologie : mises en pratique

Préparation à une ponction

- Construction du scénario d'intervention.
- Installation du patient.
- Langage utilisé.
- Temporalité de l'intervention.

Intervention pendant la dialyse

- Détente.
- Focalisation attentionnelle.
- Adaptation aux contraintes du fauteuil et de l'environnement de soins.

Stress et anxiété anticipatoire

- Construction d'une intervention brève.
- Mise en place d'une séance reproductible.

Sommeil et récupération

- Construction d'un protocole simple utilisable entre les séances de dialyse.

Préparation mentale

- Début de dialyse.

- Intervention médicale.
- Changement de modalité de traitement.
- Différentes étapes du parcours du patient.

Adaptation de la pratique

- Âge.
- Comorbidités.
- Capacités attentionnelles.

2. Cas pratiques et retours d'expérience

- Analyse de situations cliniques.
- Jeux de rôle : patient / sophrologue / observateur.
- Débriefing.
- Analyse de la posture professionnelle.
- Choix des techniques.
- Identification des limites d'intervention.
- Élaboration de micro-protocoles utilisables en unité d'hémodialyse.

3. Travail pluridisciplinaire et traçabilité

- Se présenter auprès d'une équipe de soins.
- Expliciter son champ d'intervention.
- Définir avec l'établissement les indications et modalités d'intervention.
- Identifier les contraintes organisationnelles, les modalités d'orientation des patients
- Transmettre une information utile sans sortir de son rôle.
- Tracer l'intervention : objectif, durée, technique utilisée, ressenti, résultat immédiat et suite proposée.
- Construire un bilan d'activité : nombre de patients, motifs d'intervention, adhésion, effets perçus, limites et événements particuliers.

4. Proposer et développer son activité au sein d'unités médicalisées

- Identifier les structures pertinentes : centres d'hémodialyse, unités de dialyse médicalisée, établissements de santé, réseaux et associations.
- Approcher les médecins et les cadres.
- Présenter son intervention à partir des besoins des patients.
- Prendre en compte les contraintes d'organisation et de sécurité.
- Présenter des objectifs et des résultats objectivables.
- Construire une proposition de mission : objectifs, périmètre, fréquence, durée, modalités d'évaluation et articulation avec l'équipe.
- Développer son réseau professionnel.
- Objectiver son activité et ses résultats afin de consolider la place de l'intervention.

5. Synthèse, évaluation et clôture

- Évaluation des acquis.
- Évaluation de la formation à chaud.
- Échanges.
- Questions / réponses.
- Élaboration d'un plan d'action individuel.
- Identification d'une première démarche professionnelle à réaliser à l'issue de la formation.

Méthodologie

La formation alterne :

- apports théoriques et pratiques
- présentation et supports visuels
- démonstrations
- exercices pratiques
- échanges interactifs
- analyses de situations
- études de cas

- mises en situation
- jeux de rôle
- retours d'expériences ;
- élaboration de micro-protocoles ;
- entraînement à l'adaptation des techniques sophrologiques au contexte de l'hémodialyse.

La formation est résolument orientée vers la pratique professionnelle et le transfert des apprentissages en situation réelle.

Outils

Vous repartirez notamment avec :

- un support pédagogique PDF
- des techniques et repères permettant d'adapter une intervention sophrologique au contexte de l'hémodialyse
- des exemples de micro-protocoles
- des repères pour objectiver les interventions
- des ressources documentaires
- des liens vers des ressources utiles
- une bibliographie.

Modalités d'évaluation

Positionnement et évaluation formative

L'évaluation des apprentissages est réalisée tout au long des deux journées au travers :

- de l'auto-évaluation
- des questions et reformulations
- des cas pratiques
- des mises en situation
- des exercices
- des échanges et retours d'expérience
- des feedbacks du formateur.

Évaluation des acquis

Une évaluation est organisée en fin de formation à partir d'une situation professionnelle.

Le participant doit proposer une intervention sophrologique adaptée à un patient hémodialysé et être capable de justifier :

- son cadre d'intervention
- les objectifs poursuivis
- les techniques retenues
- les adaptations réalisées
- les modalités de traçabilité
- les critères permettant d'évaluer l'intervention.

Attestation de formation

Une attestation de formation est remise au stagiaire à l'issue du programme selon les modalités de l'organisme de formation.

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Questionnaire d'évaluation à froid selon les modalités de l'organisme de formation.

Intervenants

Jean-Michel Schlupp

- Praticien en soins hospitaliers de support.
- Formateur de professionnels de la relation d'aide, de l'accompagnement et du soin.
- Expérience de plusieurs années en milieu hospitalier et en équipe pluridisciplinaire.
- DUE de psychopathologie « Psychopathologie du patient chronique ».
- Intervenant accrédité en Instituts de Formation en Soins Infirmiers.
- Membre du jury – UV prévention en santé et éducation thérapeutique.

- Auteur d'ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient.
- Auteur d'Évaluations des Pratiques Professionnelles (EPP).
- Auteur de trois publications présentées à l'occasion de congrès médicaux.

Lieu

En visio Sychrone

Tarif

Distanciel

- Inscription avec paiement individuel : 450€ TTC
- Inscription avec paiement par France Travail : 550€ TTC – Acompte pour votre inscription : 150€ – L'acompte est reversé à réception des fonds de France Travail et suivant le montant effectif de la prise en charge
- Inscription via un autre financeur : [sur devis](#) – nous consulter – Acompte pour votre inscription : 150€

Modalités de paiement

Le paiement se fait via la billetterie en ligne. Celle-ci vous offre plusieurs possibilités :

paiement en carte bancaire

paiement en plusieurs fois via une plateforme

Pour le paiement via un financeur un acompte, il est nécessaire pour réserver votre place. Vous trouvez cette option dans la billetterie en ligne. Le solde est à payer par virement.

Prise en charge

Les prises en charge dépendent des règles et accords des financeurs.

Cette formation peut être éligible

France Travail – suivant la décision de votre conseiller

Autre OPCO type AGEFICE et autres OPCO

Employeur – suivant la décision de votre employeur

En cas de prise en charge par un financeur, le paiement d'un acompte ou du montant complet est nécessaire pour réserver votre place. Il se fait via la billetterie en ligne. Suivant le type de prise en charge l'acompte versé est remboursé une fois que le financeur a payé intégralement notre école. L'école ne préfinance pas votre formation.

Vous pouvez demander un devis ici. Attention il est important de bien nous indiquer : vos nom, prénoms, N° de siret, adresse complète, email, téléphone, N° de TVA, code APE, le nom de la formation choisie et la date choisie. Sans ces informations ne nous pourront établir votre devis.

Attention ! Pour France Travail vous devez fournir les informations reprises ci-dessus et en plus des éléments précités : votre numéro d'inscription France Travail, le nom actuel de la région administrative de votre domicile ET le nom de votre ancienne région administrative, vos différents prénoms

Cette formation n'est pas éligible pour un financement via votre CPF