Sophro Forma +
Professionnalisation et formation continue des Sophrologues

Sophrologie et préparation à la retraite – Programme Paré

Durée : 14h - 2 jours

Formation en :
– distanciel

Nombre de participants : 10 personnes maximum

Introduction

Plus de 70 000 personnes font valoir leurs droits à la retraite chaque année , permettre à les salariés de partir positivement en retraite valorise autant les personnes que l'entreprise ou l'organisation . Pour ces dernières , proposer une formation « Préparation Active pour une Retraite Épanouie « PARE » est un enjeu à forte valeur ajoutée, elle renforce le dialogue et le volet social de leur politique QVCT et RSE, et améliore par la même leur marque employeur.

La sophrologie est particulièrement adaptée à l'accompagnement de ce changement de vie des personnes qui est l'occasion de réfléchir et de faciliter cette transition emploi-retraite dans une optique de renouveau.

Objectifs

- Proposer et animer une formation à la préparation à la retraite en s'appuyant sur la démarche sophrologique. Peut être dispensée en entreprise ou en dehors de l'entreprise en CCAS, associations spécialisées...
- Adapter sa pratique sophrologique au contexte de l'entreprise et aux personnes en phase de changement de vie

Objectifs pédagogiques - Compétences visées

- *Préparer et animer une formation PARE*
- *Promouvoir la formation PARE auprès des entreprises et établissements*
- *Élargir son champ d'intervention en cabinet auprès du public préparant ou partant en retraite*

Public

Sophrologues

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap : nous vous invitons à contacter nos services (ou mail : info@ifqvt.fr) avec pour objet : « Adaptation parcours » pour nous permettre d'évaluer avec vous la possibilité d'adaptation de notre formation à vos besoins. Vous retrouverez toutes les informations disponibles sur le site internet https://www.ifqvt.fr/

Prérequis

Sophrologues ayant fini leur formation (minimum 300h en présentiel ou en Visio synchrone ou RNCP ou D.U) : toutes écoles et courants de sophrologie sont bienvenus.

Méthodologie

Cette spécialisation est animée avec une méthode principalement applicative, et une alternance d'apports de connaissance, de mises en pratique et d' entraînements effectifs à animer une formation en entreprise.

Outils

Vous repartirez avec **1 atelier clé en main personnalisable** et modulable selon vos besoins et ceux de vos clients

Vous enrichissez en sus votre offre dans l'accompagnement individuel des personnes concernées par la retraite.

En termes de supports pédagogiques, vous seront remis :

Supports numériques de l’atelier (1 accompagnement complet vous servant de base pour vos interventions)

Le guide d’animation : déroulé pédagogique et sophrologique. Les outils pédagogiques à destination des participants.

Modalités d'évaluation

Vos compétences sont évaluées en continue tout au long de votre parcours, en fonction de votre participation active et des mises en situations d’animation.

Attestation de Formation : Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire à l’issue du programme, certifiant sa participation.

Questionnaire Évaluation à chaud

Intervenants

- Formation animée par Patrick Bozier, **sophrologue** (académie de sophrologie de Paris du Dr Chéné RD12, et IFS), **ancien responsable des formations à l’INRS**, **Directeur pédagogique de l’ILQVT et de l’IFQVT.**. Patrick a un master en ingénierie de formation et est un **formateur pour adulte expérimenté.**
- **Il intervient régulièrement en entreprise.**

Lieu

Distanciel