Sophro Forma +
Professionnalisation et formation continue des Sophrologues

Sophrologie et Cancer

Durée : 14 h - 2 jours

Formation en :
– presentiel
– distanciel

Nombre de participants : Mini. 5 pers. Max. 10 pers.

Introduction

Le cancer est la première cause de mort prématurée devant les maladies cardio-vasculaires.

L'institut Curie indique par ailleurs que « la sophrologie peut aider les patients confrontés au cancer et à ses traitements à agir sur eux-mêmes pour retrouver l'apaisement et un meilleur contrôle de leurs sensations »

La sophrologie est considérée comme un véritable soin de support, proposé aux patients dans les services d'oncologie et par les associations de malades. Si la prise en charge conventionnelle est fondamentale, les soins de support, comme la sophrologie, trouvent toute leur place dans l'objectif de **soutenir le patient** et de **contribuer à son mieux-être**.

Ainsi, l'accompagnement par la sophrologie peut être proposé tout au long de la maladie et quel que soit les étapes vécues par la personne malade, voire les stades de la maladie. Toutefois, du fait des caractéristiques de la maladie, de ses représentations et des conséquences sur le patient comme sur l'entourage, cela nécessite pour le sophrologue d'en comprendre les éléments fondamentaux (physio-pathologie, éléments de psychologie, types d'accompagnement, contexte des accompagnements...). Au-delà de l'accompagnement dans le cadre des soins de support, il peut être utile, également, de ne pas jamais occulter la démarche préventive, notamment en termes de gestion du stress, dont les méfaits sont désormais scientifiquement établis, notamment sur le plan immunitaire. Le sophrologue formé, trouve ainsi toute sa place que ce soit dans une démarche de prévention primaire, comme dans un accompagnement individuel ou collectif de personnes malades ou en rémission.

Objectifs

L'objectif principal de cette formation est de :

- Se spécialiser dans l'accompagnement par la sophrologie de personnes atteintes de cancer,
- Être capable de proposer un accompagnement adéquat aux personnes atteintes d'un cancer,
- Être capable d'animer des séances individuelles ou des ateliers collectifs en prévention primaire ou en accompagnement en soins de support, durant la maladie,
- Développer une posture (alliance) adaptée aux réalités de la maladie et aux conséquences sur la personne malade (et sur son entourage).

Objectifs pédagogiques - Compétences visées

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Acquérir les bases théoriques sur les causes du cancer, les mécanismes, ses traitements, ses conséquences physiques, psychologiques et sociales,
- Cerner les spécificités de la prise en charge pluridisciplinaire de personnes atteintes de cancer,
- Cerner les spécificités de l'accompagnement sophrologique de personnes atteintes du cancer et la nécessité d'inscrire son travail dans la transversalité et le partage avec d'autres professionnels,
- Acquérir les outils, techniques et conseils adaptés à une pratique en séance ou à une pratique autonome, par la personne malade,
- Savoir adapter et décliner les accompagnements individuels et/ou collectifs, en fonction des stades de la maladie

Public

Cette formation s'adresse aux **sophrologues.**

Cette formation pourra également intéresser les sophrologues préalablement formés à l'ETP, qui souhaitent concevoir et dispenser des ateliers d'éducation thérapeutique du patient orientés vers des patients atteints de cancer.

A savoir : pour dispenser des ateliers d'éducation thérapeutique du patient (ETP) sur cette thématique, en milieu hospitalier, associatif ou institutionnel, il sera nécessaire d'avoir préalablement suivi la formation obligatoire et réglementée par le Code de la Santé Publique : Dispenser

l'ETP.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap : nous vous invitons à contacter nos services avec pour objet : « Demande d'aménagement » pour nous permettre d'évaluer avec vous la possibilité d'adaptation à vos besoins.

Prérequis

Cette spécialisation est accessible aux sophrologues certifiés par leur école ou en fin de formation initiale.

Nous recommandons une formation initiale de minimum 300h avec une pratique encadrée « live » pour être confortable sur les bases sophrologiques. (Ex. d'écoles Sofrocay, Académie de sophrologie de Paris, IFS, CEAS, Cassiopée ... liste indicative non exhaustive).

Contenu - Programme

1. **Introduction**
   - Accueil, cadre, objectifs de la formation
2. **Aspects théoriques du cancer**
   - Définition, épidémiologie, incidence...
   - Éléments généraux de physio-pathologie
   - Étiologie du cancer (causes, circonstances et facteurs aggravants)
   - Types de cancers
   - Diagnostic et dispositif d'annonce
   - Traitements et conséquences
3. **Aspects psychologiques du cancer**
   - Représentations autour du cancer
   - Conséquences individuelles, interpersonnelles et sociales de l'annonce
   - Vécu de la personne malade
   - Vécu de l'entourage
   - Développement d'une alliance sophrologique, la qualité de présence, l'optimisation de la relation thérapeutique
4. **La prise en charge sophrologique**
   - Place et cadre d'exercice de la sophrologie
   - En fonction des symptômes : douleur, effets secondaires des traitements, insomnies, conséquences psychologiques...
   - En fonction des circonstances et des stades de la maladie
   - Accompagnement sophrologique
     - Individuel
     - Collectif (ateliers)
   - Outils, techniques et conseils
   - Travail pluri-professionnel / pluridisciplinaire (sophrologie associée à des soins de support connexes)
   - Questions – réponses
5. **Conclusion**
   - Synthèse, clôture de la formation

Méthodologie

- Apports théoriques et pratiques (présentation, slides, vidéos),
- Échanges interactifs (nombreux cas pratiques, analyses de situations et d'exemples issus de la pratique, restitutions individuelles et/ou collectives, évaluations...),
- Formation axée sur le cadre règlementaire, les principes théoriques, le savoir expérientiel, la pratique professionnelle, agrémentée de nombreux exemples et de retours d'expériences,
- Support pédagogique (PDF), liens, bibliographie.

Outils

Vous repartirez avec des outils pour réaliser vos accompagnements :

- PDF très complet
- Techniques et protocoles
- Bibliographie
- Liens vers des sites ressources

Modalités d'évaluation

- Attestation de participation
  - une attestation de participation est donnée à tout sophrologue ayant participé à 100% de la formation. Elle atteste de votre présence
- Évaluation formative
  - Un entrainement personnel est proposé lors d'une pratique. Il permet outre l'entraînement, une auto-évaluation, des échanges indispensables au co-développement et permettent un feedback du formateur
  - La vérification de la compréhension se fait via les échanges et mises en pratique
- Délivrance du certificat de réussite IFQVT
  - L'animation pratique permet l'évaluation de la mise en application des apprentissages. Les certificats de réussite IFQVT et SophroForma + sont attribués aux sophrologues ayant atteint le niveau « acquis ».
- Questionnaire de satisfaction
  - Questionnaire de satisfaction à chaud

Intervenants

Le formateur est Jean-Michel Schlupp

- Praticien en soins hospitaliers de support, sophrologue formateur de professionnels de la relation d'aide, de l'accompagnement et du soin
- Expérience en milieu hospitalier et en équipe pluridisciplinaire de plusieurs années
- Intervenant accrédité en Instituts de formation de Soins Infirmiers et membre du jury (UV : prévention en santé et éducation thérapeutique)
- Auteur d'ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient, d'Évaluations des Pratiques Professionnelles (EPP) et de trois publications à l'occasion de congrès médicaux.

Lieu

En visio Synchrone ou en Présentiel suivant la session

Tarif

DISTANCIEL

- Inscription avec paiement individuel : 450€ TTC
- Inscription avec paiement par France Travail : 550€ TTC – Acompte pour votre inscription : 150€ – L'acompte est reversé à réception des fonds de France Travail et suivant le montant effectif de la prise en charge
- Inscription via un autre financeur : sur devis – nous consulter – Acompte pour votre inscription : 150€

PRÉSENTIEL (A venir – pas de dates pour le moment)

Modalités de paiement

Le paiement se fait via la billetterie en ligne. Celle-ci vous offre plusieurs possibilités

- paiement en carte bancaire
- paiement en plusieurs fois via une plateforme

Pour le paiement via un financeur un acompte, il est nécessaire pour réserver votre place. Vous trouvez cette option dans la billetterie en ligne. Le solde est à payer par virement.

Modalités d'accès

Inscription en ligne jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation. Au delà nous contacter.

Prise en charge

Les prises en charge dépendent des règles et accords des financeurs.

Cette formation peut être éligible

- France Travail – suivant la décision de votre conseiller
- FIFPL APE 8690F sophrologue – uniquement en présentiel à partir d'avril 2026 (une session en présentiel sera organisée)
- Autre OPCO type AGEFICE et autres OPCO
- Employeur – suivant la décision de votre employeur

En cas de prise en charge par un financeur, le paiement d'un acompte ou du montant complet est nécessaire pour réserver votre place. Il se fait via la billetterie en ligne. Suivant le type de prise en charge l'acompte versé est remboursé une fois que le financeur a payé intégralement notre école.

L’école ne préfinance pas votre formation.

Vous pouvez demander un devis ici. **Attention il est important de bien nous indiquer** : vos nom, prénoms, N° de siret, adresse complète, email, téléphone, N° de TVA, code APE, le nom de la formation choisie et la date choisie. Sans ces information ne nous pourront établir votre devis.

Attention ! **Pour France Travail** vous devez fournir les informations reprises ci-dessus et en plus des éléments précités : votre numéro d’inscription France Travail, le nom actuel de la région administrative de votre domicile ET le nom de votre ancienne région administrative, vos différents prénoms

- Cette formation n’est pas éligible pour un financement via votre CPF

Et après ?

Et après ?

Cette spécialisation peut aussi être **un tremplin pour aller plus loin**, selon vos envies : notre centre de formation continue dédié à la professionnalisation des sophrologues, et vous accompagne dans votre développement professionnel au travers de différents axes

- Si vous n’avez pas encore développé vos compétences en matière de techniques respiratoires, nous vous y invitons vivement.
- La formation (réglementée) en Éducation Thérapeutique du Patient, pour la prise en charge de patients atteints de maladies chroniques
- Des modules courts de spécialisation ETP sont disponibles pour enrichir votre offre : suivant l’orientation que vous voulez donner à votre activité et la demande de vos clients, vous pouvez élargir les thématiques proposées dans votre offre ETP :
  - Addictions
  - Stress et émotions intenses
  - Améliorer le sommeil
  - Douleurs chroniques, aiguës et fibromylagie
- Développer son activité :
  - Comme dans une pépinière d’entreprise, SophroForma + propose un accompagnement long et personnalisé d’un an pour développer et pérenniser votre activité (cabinet, entreprises, écoles, seniors).
  - Il est également possible de suivre un module court pour organiser son activité de façon à maximiser ses possibilités de vivre de son activité.
  - Un groupe de prospection pour vous sentir soutenu.e dans vos efforts dans ce domaine

Voir l’ensemble des spécialisations disponibles

Voir le planning

Vous avez d’autres questions ? Accéder au FAQ ou contactez nous par email ou envoyez nous un court message via messenger (compte d’Odette)