Sophro Forma +
Professionnalisation et formation continue des Sophrologues

Niveau 2-3 – Devenir Sophrologue & Formateur QVCT-RPS

Durée : 10 jours

Formation en :
– presentiel

Nombre de participants : 4 pers mini. 10 pers. maximum

Introduction

Les dernières préconisations en matière de Qualité de Vie et Conditions de Travail (QVCT) et prévention des risques psychosociaux de l'OIT, EU-OSHA, de la loi française ou encore la norme ISO 45001 (Système de santé au travail) et ISO 45003 (Application aux RPS), les recommandations OMS 2022 en matière de santé mentale au travail et la directive européenne sur la Responsabilité sociale des entreprises (CSRD), préconisent une approche globale des risques professionnels dans les organisations, et replace l'humain au cœur de la démarche de prévention.

La montée en compétences en matière de QVCT de l'ensemble des acteurs devient le principal enjeu des organisations désireuses de s'engager dans ce type démarche !

Devenir un formateur QVCT/RPS vous permettra d'accompagner vos entreprises clientes dans leur inéluctable évolution vers une performance associée au bien-être de ses salariés.

Objectifs

- Etre capable de dispenser le dispositif de formation « Tous acteurs de la QVCT *» en direction de l'ensemble des personnels des entreprises désireuses de s'engager dans une démarche QVCT, tout secteur d'activité confondus.
- Etre capable de dispenser le jeu pédagogique formation « les RPS, les comprendre pour les prévenir ** » en direction des personnels des entreprises désireuses de s'engager dans une démarche de prévention des RPS.

En devenant Formateur en Qualité de vie et Conditions de Travail et RPS, le professionnel au service de l'entreprise, enrichit ses connaissances et compétences initiales devenant ainsi à même d'apporter au personnel des entreprises la possibilité de reconnaître leurs ressources individuelles et collectives existantes et de les utiliser comme principal levier d'évolution et devenir ainsi acteur de leur propre QVCT de prévention des risques psychosociaux.

Au travers d'une approche pédagogique principalement applicative approche participative intégrant la prévention primaire collective et la prévention secondaire, qui s'appuie sur les situations réelles du travail, sur les expériences positives et les succès, le formateur en Qualité de vie au travail – RPS a la capacité de proposer une approche dans le domaine de la QVCT pragmatique et utile dans le quotidien des employés, ouvriers et agents qui suivront ses formations.

*Dispositif de formation action en QVCT ingénierie par notre institut et proposé clé en main (livret pédagogique du formateur, déroulé scénarisé des séances de formation, livret individuel de formation pour chaque participant : salarié, manager …)

** dispositif de formation sur les RPS préconisé par les différents partenaires du monde du travail (Anact, INRS, recommandations en santé mentale au travail de l'OMS 2022, OIT…)

Objectifs pédagogiques - Compétences visées

- Acquérir des connaissances approfondies permettant une approche professionnelle et éclairée en entreprise dans le domaine de la QVCT, des RPS et savoir faire le lien avec les TMS.
- Identifier et comprendre les enjeux actuels des entreprises et les obligations de l'employeur,
- Acquérir les connaissances de bases de la formation professionnelle continue pour adulte, de l'andragogie (pédagogie et de l'apprentissage de l'adulte)
- Animer une sensibilisation à la prévention des RPS sous forme de jeu pédagogique
- Animer la formation « Devenir acteur de sa qualité de vie au travail » sous forme de modules inter-actifs et permettre ainsi aux collaborateurs d'améliorer concrètement leur qualité de vie au travail.
- Animer la formation « Manager la QVCT, la sienne et celle de son unité de travail» destinée aux managers, pour accompagner les managers et leur permettre de faire de l'amélioration continue de la Qualité de Vie et des conditions de travail un levier managérial
- Promouvoir les formations auprès des entreprises et des institutions clientes.

Public

Cette formation s'adresse aux **professionnels** qui se destinent à former le personnel des entreprises en matière de QVCT intégrant la prévention des RPS et permettant de faire le lien avec les TMS

Profil : Sophrologues spécialisés en entreprise (sous condition d'avoir le N1 – Devenir Sophrologue Intervenant en prévention pour la santé mentale et le bien-être au travail), Psychologues, ergonomes, IPRP, formateurs RPS-TMS-PRAP-Santé et Sécurité au travail-RH, infirmiers du travail, consultants RP-QVCT, ou métiers équivalents intégrant des bases psychosociales, en ergonomie du travail, et/ou prévention des risques professionnels.

Prérequis :

- Etre diplômé(e) / certifié(e) dans l'une des branches précitées

Recommandation (non obligatoire)

- Certificat de réussite de l'auto-formation INRS aux bases en prévention des risques professionnels (à fournir au plus tard 8 jours avant le début de la formation)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour les personnes en situation de handicap : nous vous invitons à contacter nos services avec pour objet : « Adaptation parcours » pour nous permettre d'évaluer avec vous la possibilité d'adaptation de notre formation à vos besoins.

Prérequis

- Etre diplômé(e) / certifié(e) comme sophrologue
- Avoir fini la spécialisation entreprise de Niveau 1 – Devenir intervenant en santé mentale et bien-être au travail

Vos titre/diplômes/certificats sont à télécharger lors de l'inscription

Recommandation non obligatoire : Certificat de réussite de l'auto-formation INRS aux bases en prévention des risques professionnels

Contenu - Programme

Contenu

- La QVCT, les enjeux stratégiques pour l'entreprise, ses impacts pour l'organisation et les personnes
- Les RPS, le stress professionnel, le lien avec les TMS, les risques professionnels spécifiques
- Les valeurs, l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle
- Les relations humaines dans le travail
- La méthodologie d'identification des situations de travail à risque et d'amélioration effective des conditions de travail, approche participative
- L'andragogie (pédagogie pour adulte), l'animation de formations-action
- La posture du formateur en QVCT et prévention des RPS
- L'animation des formation-actions :
  - « Manager la QVCT, la sienne et celle de son unité de travail » destinée à l'encadrement
  - « Devenir acteur de la QVCT » destinée aux employés, ouvriers, agents
  - Jeu pédagogique : « les RPS, les comprendre pour les prévenir » destinés à tout le personnel de l'entreprise
- L'intégration de la sophrologie à bon escient

Programme

- Jour 1-2
  - accueil des formateurs, des participants, recueil des attentes
  - présentation de la formation, des épreuves de validation des compétences
  - la QVCT, ses enjeux et ses gains pour l'entreprise, pour les personnes (fresque de la QVCT)
  - l'andragogie
- Jour 3-4-5
  - la formation des acteurs en QVCT
    o déroulé pédagogique
    o animation
- Jour 6-7
  - recueil des attentes pour cette2e partie
  - Situer la QVCT, les RPS, la prévention des risques professionnels
    - la prévention des TMS
    - la prévention des RPS
    - La formation RPS

    - o déroulé pédagogique
    - o animation
- Jour 8-9-10
    - les conditions sociales pré requises : le rôle du management
    - l'amélioration des conditions de travail : agir au sein de son équipe
    - la formation des managers en QVCT – RPS
      o déroulé pédagogique
      o animation
    - l'information/la formation de la direction à la QVCT

Méthodologie

Cette formation est une formation de formateur. Elle est animée avec une pédagogie active.

Nous alternerons des apports de connaissance, des mises en pratique et des entraînements à animer effectivement des formations en entreprise.

Les méthodes pédagogiques utilisées sont les suivantes :

- Apports théoriques, exercices pratiques, études de cas.
- Livrets pédagogiques, déroulés pédagogiques et sophrologique détaillés pour votre apprentissage.
- Travail en individuel, groupe
- Coaching personnalisé et co-développement

Notre approche s'adapte aux besoins individuels.

- Recueil des attentes et positionnement en début de formation.
- Ajustement des exemples et des pratiques selon les contextes et besoins exprimés.

Outils

Utilisation d'un Kit complet de formation-action pour votre apprentissage de formateur

- slides
- livrets participants
- déroulés pédagogique pour le formateur
- jeu pédagogique RPS

Modalités d'évaluation

- Auto évaluation
- Évaluation formative :
    - o Suivi des progrès lors des séances et vérification de la compréhension via les échanges et les exercices.
    - o Questionnaire de satisfaction à chaud
- Evaluations en vue de la délivrance du certificat de formateur IFQVT, selon notre référentiel d'évaluation.
    - o animation d'une formation-action – pratique
    - o amélioration des conditions de travail – pratique
    - o préparation d'une information/formation destinée à la direction d'une entreprise
- Questionnaire Évaluation à froid

Éléments remis aux stagiaires

- Attestation de Formation : Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire à l'issue du programme.
- Certificat de réussite : Un certificat de réussite sera remis au stagiaire, le cas échéant, dès lors que les compétences visées sont atteintes.

La qualité de nos enseignements sont une priorité pour nous. Un seul objectif : accompagner la professionnalisation des sophrologues qui se traduit dans le soin porté à la construction de nos ingénieries de formation.

Chaque fin de journée, nous nous assurons de l'adéquation entre vos besoins pour soutenir vos apprentissages et nos apports pédagogiques.

Un questionnaire de fin de formation vous permet d'exprimer votre vécu et de faire le point sur ce que cette spécialisation vous a apporté.

Voici un extrait de ce qu'en disent les stagiaires

« Une formation d'une richesse incroyable ! Je ne m'attendais pas à cela. »

« Un vrai investissement pour mon activité. Je peux à présent intervenir en entreprise avec une offre complète : sophro, bien-être au travail, QVCT, RPS. C'est vraiment ce que je voulais ! Merci. »

« C'est énorme ! A présent j'ai une triple compétence : sophro, formateur et QVCT-RPS ! »

Intervenants

Sophrologues, formateurs de formateurs certifiés en QVCT, RPS et TMS, ayant une expérience terrain effective de plusieurs années en France, en Europe et en Afrique

– Patrick Bozier, ancien responsable de formation à l'INRS, Directeur pédagogique de notre institut, master en ingénierie de formation, Sophrologue – Cycle supérieur

– Odette Sangaré, référente grands comptes et comptes internationaux, certifiée par l'INRS en RPS, expert agrée en RSE sur le pilier social, formateur pour adulte agréée, Sophrologue – Cycle supérieur

– Agnès Jonneau, Formatrice QVCT RPS et intervenant bien-être au travail certifiée par l'IFQVT, Sophrologue RNCP

Lieu

Paris, Montpellier, Lyon - l'adresse vous sera communiquée dans la convocation ultérieurement

Tarif

Pour une formation inter-entreprise

- Financement personnel : 2490€ La TVA est non applicable – article 293 B du CGI

Paiement par carte bleue en une ou plusieurs fois (pour les inscriptions effectuées avant 60 jours) via billetterie en ligne
Ou
Par virement en direct info at ifqvt.fr
Un premier acompte est à verser au moment de l'inscription.

- Paiement par votre employeur ou un financeur :

Sur devis – La TVA est non applicable – article 293 B du CGI

Un acompte est à verser à l'inscription pour réserver votre place.
En cas de prise en charge couvrant l'acompte, celui-ci vous sera reversé.
Le financeur paie tout ou partie de la formation. Le solde est à votre charge et doit être réglé directement à l'IFQVT.
Les démarches auprès du financeur incombent au participant à moins qu'une inscription sur son site ou d'autres démarches administratives soient demandées par le financeur.

- Les conditions générales de vente sont disponibles sur la billetterie et le cas échéant lors de la remise d'un devis. Elles s'appliquent à toute prestation de l'IFQVT.

Pour une formation intra-entreprise

Sur devis

Modalités de paiement

- Pour les inscriptions personnelles : inscription et paiement en ligne – Possibilité de paiement échelonné via la billetterie pour les inscriptions anticipées d'au moins 3 mois
- Pour le prise en charge : paiement par virement

Prise en charge

- Prise en charge par l'employeur – réservation indispensable via la billetterie, programme disponible ici en haut de cette page en pdf imprimable et demande de devis par formulaire de contact
- Prise en charge OPCO/France Travail suivant les modalités prévus par votre OPCO. Plus d'information sur les financements dans le FAQ
- Pas de CPF